Carissimi genitori, carissimi ragazzi,

sono ormai passati tre anni dalla nascita del nostro Comune di Scarperia e San Piero nel gennaio 2014, che ha rappresentato un fondamentale punto di partenza di un processo iniziato precedentemente con l'accorpamento dei plessi scolastici di Scarperia e di San Piero a Sieve, in un unico Istituto Comprensivo.
Sono terminati i lavori del refettorio di Scarperia con il totale rinnovamento degli arredi in entrambi i plessi scolastici, abbiamo inaugurato ad inizio di questo anno, il nuovo centro di cottura, ubicato nel plesso di Scarperia, realizzando così una mensa unica centralizzata, gestita direttamente dal Comune, a servizio dell'intera comunità scolastica e non solo.
Dalla nuova cucina partono infatti i pasti sociali a domicilio, i pasti per l'Asilo Nido comunale e per la Materna, la Primaria e la Secondaria di San Piero a Sieve. E' stato un investimento da parte dell'Amministrazione Comunale che ha superato il milione e mezzo di euro; tale investimento ci ha permesso di razionalizzare i costi, mantenendo e anzi migliorando la qualità dei pasti serviti. Infatti le nuove e più moderne attrezzature ci permettono una maggiore variabilità nelle diete scolastiche ed anche modalità di cotture diversificate.
A fine anno scolastico abbiamo sperimentato il progetto "Un Pasto Giusto" in collaborazione con la locale Misericordia e con la Parrocchia di Scarperia per il recupero di pasto in eccedenza dalla mensa scolastica e la distribuzione a famiglie o persone bisognose. Intendiamo riproporre tale progetto per tutto l'anno scolastico 2017/2018.
Raggiunto questo importante obiettivo della nuova cucina, ci pregiamo sottoporvi il nuovo Menu, con alcune modifiche ed una nuova calendarizzazione per questo nuovo anno scolastico.,
Siamo certi di offrire ai ragazzi ed alle loro famiglie, attraverso un dettagliato opuscolo, scaricabile dal sito del Comune e da quello della Scuola, le informazioni necessarie per una corretta alimentazione basata sull'equilibrio dei nutrienti.
La ristorazione scolastica, insieme a quella familiare, rappresenta per i ragazzi un'importante occasione di scambio educativo e culturale.
I nostri ragazzi, a scuola pranzano sulla base di menu studiati attentamente da una esperta dietista, che svolge anche sorveglianza nutrizionale ed igienica, tenendo conto dei LARN (Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti) e, a parte alcune eccezioni dettate da esigenze di salute, il menu è uguale per tutti e comprende un'ampia gamma di cibi per andare incontro il più possibile ai gusti di ciascuno, ma soprattutto garantisce una corretta e diversificata alimentazione.
La nostra Amministrazione ha scelto, ormai da tempo, una maggiore presenza di prodotti biologici, a km zero e a filiera corta, nella nostra cucina e questo significa offrire ai nostri ragazzi prodotti di maggiore qualità, provenienti da produzioni locali, mantenere un rapporto diretto tra produzione e consumo, accrescere i benefici economici per i produttori locali, riducendo gli impatti ambientali dovuti al trasporto e alla produzione di rifiuti per imballaggi, oltre a favorire una maggiore conoscenza del nostro territorio.
Grande accuratezza, da sempre, viene riservata alla qualità dei cibi, costantemente monitorata anche dal personale della mensa, e dalla apposita Commissione, che a norma del Regolamento, prevede la presenza, oltre alle figure istituzionali, quella dei genitori rappresentanti i due plessi scolastici.
La Commissione Mensa svolge l'importante compito di controllo, valutazione di gradimento, vigilanza ed agisce come organo consultivo e propositivo nei confronti dell'Amministrazione Comunale, per il miglioramento e l'ottimizzazione di questo importante servizio.
Crediamo che l'attenzione verso il cibo, ed il riscoprirne il lato educativo, sia un dovere da parte di tutti , famiglia, scuola ed amministrazione comunale, per contribuire a crescere ragazzi consapevoli dell'importanza che lo stesso riveste nella vita di ognuno.
L'istituzione scolastica e i genitori ben lo sanno, essendo stati i primi a creare occasioni di approfondimento su tali tematiche, attraverso lo scambio di esperienze e di competenze per una sempre maggiore consapevolezza e per un corretto stile di vita.

Un ringraziamento quindi alle famiglie, ai docenti, a tutto il personale dell'Istituto Scolastico Comprensivo, ai cuochi ed agli operatori addetti alla mensa, e a tutti coloro che, ogni giorno, preparano i cibi con cura e fanno in modo che questo importante servizio possa essere fruibile dai nostri ragazzi.
Con l'augurio che, anche attraverso questo importante servizio, si contribuisca a sviluppare un senso comune di appartenenza, valori quali la coesione sociale e la solidarietà, il rispetto per tutto ciò che la natura ci offre, la bellezza del nostro territorio e la ricchezza dei suoi prodotti, vi aspettiamo a settembre con l'inizio del nuovo anno scolastico con il nostro caloroso Buon Appetito!

L'assessore alla Pubblica Istruzione
Loretta Ciani

COMUNE DI SCARPERIA
PROVINCIA DI FIRENZE

MENU' MENSA A.S. 2017- 2018

Settembre				
Lunedì 18	**Martedì 19**	**Mercoledì 20**	**Giovedì 21**	**Venerdì 22**
Pasta alle melanzane Petti di pollo alla salvia Piselli	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista	Risotto alle zucchine Polpette di pesce Spinaci	Tortelli al ragù Mozzarella Tris di verdure	Pasta all'ortolana Frittata Verdura fresca
Lunedì 25	**Martedì 26**	**Mercoledì 27**	**Giovedì 28**	**Venerdì 29**
Pasta al pesto Sogliola impanata Pomodori in insalata	Minestra di ceci Scaloppine al limone Patate al prezzemolo	Risotto allo zafferano Bresaola Verdure miste fresche	Pasta rosè Tacchino arrosto Verdura fresca	Pasta al pesce Pecorino Piselli

N.B. In occasione di assemblee del personale mensa sarà garantito un pasto freddo.

Ottobre				
Lunedì 2	**Martedì 3**	**Mercoledì 4**	**Giovedì 5**	**Venerdì 6**
Minestra in brodo vegetale Petti di pollo al latte Purè	Risotto alla parmigiana Omelette al prosciutto Verdure lesse	Pasta alla carrettiera Baston. di pesce al forno Insalata	Gnocchetti al ragù Ricotta Spinaci saltati	Tortellini al pomodoro Sogliola al limone Verdure fresche
Lunedì 9	**Martedì 10**	**Mercoledì 11**	**Giovedì 12**	**Venerdì 13**
Riso olio e parmig. Spezzatino pollo in bianco Verdure lesse	Pasta pasticciata Bresaola Piselli	Pizza Prosciutto cotto Insalata	Pasta e ceci Merluzzo in salsa Bietola	Pasta all'ortolana Scaloppe al latte Tris di verdure
Lunedì 16	**Martedì 17**	**Mercoledì 18**	**Giovedì 19**	**Venerdì 20**
Crema di carote e patate Crocc.tte di pesce al forno Piselli	Pasta a burro Polpettone Insalata	Pasta all'ortolana Bocc.ni di tacch. al limone Rucola	Risotto al pomodoro Frittata trippata Insalata verde	Polenta al ragù Mozzarella Verdura lessa
Lunedì 23	**Martedì 24**	**Mercoledì 25**	**Giovedì 26**	**Venerdì 27**
Minestra in brodo Arista al latte Patate lesse	Pasta alle melanzane Merluzzo livornese Spinaci all'olio	Risotto al ragù di pesce Stracchino Pomodoro	Gnocchi ai 4 formaggi Polpette carne al forno Verdure fresche	Tortelli al pomodoro Pollo arrosto (cosce) Verdure saltate
Lunedì 30	**Martedì 31**			
Pasta alla carrettiera Omelette al prosciutto Piselli	Pizza Prosciutto cotto Insalata			

Novembre		**Mercoledì 1**	**Giovedì 2**	**Venerdì 3**
		Festa di tutti i Santi	Passato di legumi+orzo Polpette di pesce Verdure saltate	Risotto alla parmigiana Spez.ino di pollo in bianco Cavolo
Lunedì 6	**Martedì 7**	**Mercoledì 8**	**Giovedì 9**	**Venerdì 10**
Pizza Prosc cotto Insalata	Polenta al ragù Bresaola Bietola	Risotto alle verdure Merluzzo livornese Verdure fresche	Pasta all'ortolana Sformato di patate Verdure fresche	Pasta olio e parmigiano Brasato in salsa Verdure fresche
Lunedì 13	**Martedì 14**	**Mercoledì 15**	**Giovedì 16**	**Venerdì 17**
Crema di carote e patate Arista al latte Fagioli lessati	Riso allo zafferano Frittata alle verdure Carote filè	Chicche al pesto Bocc.ini di pollo al limone Insalata verde	Pasta ai carciofi Sogliola al limone Spinaci	Lasagne alle verdure Ricotta Verdura fresca
Lunedì 20	**Martedì 21**	**Mercoledì 22**	**Giovedì 23**	**Venerdì 24**
Riso zucca gialla e porri Bastoncini pesce al forno Verdure fresche	Pasta al ragù finto Scaloppine alla salvia Fagiolini all'olio	Minestra in brodo Bollito Ceci	Pasta alla ricotta e pomod Tacchino arrosto Bietola saltata	Pizza Prosc cotto Insalata
Lunedì 27	**Martedì 28**	**Mercoledì 29**	**Giovedì 30**	
Minestra di legumi Omelette al prosciutto Piselli al tegame	Gnocchi ai 4 formaggi Sogliola al limone Bietola lessa	Pasta a olio e parmigiano Sformato di patate Verdura lessa	Tortellini al prosc. piselli Pecorino/Caciotta Piselli	

Dicembre				Venerdì 1
				Riso allo zafferano Scaloppe alla pizzaiola Cavolo filè
Lunedì 4	**Martedì 5**	**Mercoledì 6**	**Giovedì 7**	**Venerdì 8**
Pasta pasticciata Bresaola Cavolo filè	Pasta all'ortolana Polpettone Piselli	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto (cosce) Verdure lesse	Pasta e ceci Merluzzo alle olive Bietola	FESTA
Lunedì 11	**Martedì 12**	**Mercoledì 13**	**Giovedì 14**	**Venerdì 15**
Pizza Prosciutto cotto Verdura cruda	Riso al pomodoro Crocchette di pesce Verdura cruda	Crema di carote Caciotta Spinaci	Pasta ai carciofi Tacchino arrosto Verdura lessa	Riso in brodo vegetale Scaloppe al limone Fagioli lessati
Lunedì 18	**Martedì 19**	**Mercoledì 20**	**Giovedì 21**	**Venerdì 22**
Pasta olio e parmigiano Bocc. di pollo alle verdure Piselli	Pasta e fagioli Prosciutto Verdure saltate	Risotto zucca gialla e porri Frittata trippata Verdure lesse	Lasagne Ricotta Verdure fresche	Gnocchi ai 4 formaggi Polpette di pesce Verdura

Gennaio				
Lunedì 8	**Martedì 9**	**Mercoledì 10**	**Giovedì 11**	**Venerdì 12**
Riso al pomodoro Frittata Piselli	Pasta alle olive Petti di pollo alla salvia Verdure fresche	Crema di carote Merluzzo gratinato Patate lesse	Pasta e fagioli Pecorino/caciotta Verdure fresca	Pasta olio e parm. Hamburger al sugo Verdure saltata
Lunedì 15	**Martedì 16**	**Mercoledì 17**	**Giovedì 18**	**Venerdì 19**
Pasta alla carrettiera Merluzzo alle olive Verdure fresche	Pizza Prosciutto cotto Verdure fresche	Risotto alla zucca gialla Stracchino Verdure lesse	Polenta al ragù finto Bocc. di pollo in forno Verdure fresche	Minestra in brodo Arista arrosto Patate arrosto
Lunedì 22	**Martedì 23**	**Mercoledì 24**	**Giovedì 25**	**Venerdì 26**
Pasta e ceci Hamburger a sugo Verdure fresche	Pasta al ragù Formaggio fresco Verdure lesse	Pasta al pomodoro Scaloppe alla salvia Verdure fresche	Riso a olio e formaggio Bastoncini pesce al forno Piselli	Tortellini al pomodoro Bocc.ni di tacchino al forno Verdure fresche
Lunedì 29	**Martedì 30**	**Mercoledi 31**		
Passato di verdura Platessa impanata Purè	Risotto alla parmigiana Tacchino arrosto Piselli	Pizza Prosc cotto Verdura fresca		

FEBBRAIO				
			Giovedì 1	**Venerdì 2**
			Pasta ragù Bocconcini di mozzarella Carote filè	Pasta alla carrettiera Arista arrosto Verdura cotta
Lunedì 5	**Martedì 6**	**Mercoledì 7**	**Giovedì 8**	**Venerdì 9**
Pasta e fagioli Pecorino /caciotta Verdure lesse	Chicche al pomodoro Hamburger in forno verdure fresche	Vellutata di verdura Petti pollo al limone Patate	Ravioli burro e salvia Bresaola/prosc Piselli	Pasta prosc e piselli Crocc.tte di pesce al forno Insalata mista
Lunedì 12	**Martedì 13**	**Mercoledì 14**	**Giovedì 15**	**Venerdì 16**
Polenta olio e formaggio Merluzzo alla livornese Piselli	Pizza Prosciutto cotto Verdura fresca	Pasta alla carrettiera Crescenza verdure lesse	Risotto zafferano Sformato di patate Verdura lessa	Pasta ai porri Mozzarella Verdura rifatta
Lunedì 19	**Martedì 20**	**Mercoledì 21**	**Giovedì 22**	**Venerdì 23**
Riso alla parmigiana Bastoncini al forno Spinaci	Tortellini al ragù Ricotta Verdure fresche	Pasta olio e parmigiano Petti di pollo alla pizzaiola Verdura rifatta	Pasta all'ortolana Arista al latte Verdura lessa	Pasta e fagioli Frittata al formaggio Verdure fresche
Lunedì 26	**Martedì 27**	**Mercoledì 28**		
Pasta alla zucca gialla Hamburger Verdura fresca	Risotto ai porri Petto di pollo al latte Verdure lesse	Pasta amatriciana Mozzarella Piselli		

MARZO				
			Giovedì 1	**Venerdì 2**
			Ravioli al pomodoro Bresaola Carote filè	Pasta all'ortolana Crocchette di pesce verdura fresca
Lunedì 5	**Martedì 6**	**Mercoledì 7**	**Giovedì 8**	**Venerdì 9**
Minestra in brodo vegetale Frittata trippata Patate lesse	Chicche al pesto Merluzzo al forno Verdure fresche	Pasta al forno Prosciutto cotto Insalata mista	Polenta olio e formaggio Scaloppe al limone Fagiolini saltati	Pappa al pomodoro Caciotta/pecorino Bietole saltate
Lunedì 12	**Martedì 13**	**Mercoledì 14**	**Giovedì 15**	**Venerdì 16**
Risotto radicchio rosso Pollo arrosto (cosce) Insalata mista	Pasta all'ortolana Polpette di carne Purè/patate lesse	Pasta burro Tortino di spinaci Verdure saltate	Pizza Prosc cotto Insalata mista	Chicche al pomodoro Platessa al forno Verdure lesse
Lunedì 19	**Martedì 20**	**Mercoledì 21**	**Giovedì 22**	**Venerdì 23**
Passato di ceci Frittata Patate prezzemolate	Risotto agli spinaci Scaloppine alla salvia Fagiolini	Pasta alle olive Polpette di carne al forno Cavolo	Ravioli burro e salvia Merluzzo gratinato Piselli	Pasta all'amatriciana Pecorino fresco Verdura fresca
Lunedì 26	**Martedi 27**	**Mercoledì 28**	**Giovedì 29**	**Venerdì 30**
Pasta alla carrettiera Arista al latte Verdure fresche	Pasta olio e parmigiano Sogliola Verdure fresche	Pasta al ragù finto Bocc.ni di tacchino forno Cavolo	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

APRILE				
Lunedì 2	**Martedì 3**	**Mercoledì 4**	**Giovedì 5**	**Venerdì 6**
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pappa al pomodoro Hamburger Patate arrosto	Pasta al ragù Pecorino fresco spinaci	Pizza Prosc cotto Carote filè
Lunedì 9	**Martedì 10**	**Mercoledì 11**	**Giovedì 12**	**Venerdì 13**
Passato di carote Scaloppe alla salvia Verdure fresche	Lasagne alle verdure Ricotta Tris di verdure lesse	Pasta alle melanzane Baston. pesce al forno Verdure saltate	Risotto al pomodoro Tacchino alle erbette Insalata	Pasta al ragù di pesce Bocconcini di mozzarella Pinzimonio
Lunedì 16	**Martedì 17**	**Mercoledì 18**	**Giovedì 19**	**Venerdì 20**
Pizza Prosciutto cotto Verdure fresche	Risotto ai broccoli Arista al latte Spinaci saltati	Pasta al pesto Omelette al formaggio Verdure fresche	Polenta olio e formaggio Merluzzo alla livornese Piselli	Pasta al pomodoro Pollo arrosto (cosce) verdura fresca
Lunedì 23	**Martedì 24**	**Mercoledì 25**	**Giovedì 26**	**Venerdì 27**
Risotto allo zafferano Sogliola impanata Bietole saltate	Farro freddo Tortino di verdure Verdura fresca	Festa della Liberazione	Pasta alle verdure Bocconcini di mozzarella verdura fresca	Pasta olio e parmigiano Scaloppe alla pizzaiola Verdure lesse

MAGGIO				
Lunedì 30	**Martedì 1**	**Mercoledì 2**	**Giovedì 3**	**Venerdì 4**
Vellutata di piselli Frittata Verdura cruda	Festa del lavoro	Pasta fantasia Polpette di pesce Verdure saltate	Risotto agli spinaci Spezzatino di tacchino Verdura fresca	Pasta pomodoro Pollo arrosto Carote filè
Lunedì 7	**Martedì 8**	**Mercoledì 9**	**Giovedì 10**	**Venerdì 11**
Pasta a burro Bastoncini di pesce Ceci	Risotto agli asparagi Hamburger con sugo Fagiolini	Pasta al ragù di pesce Stracchino Piselli	Pasta al ragù finto Tortino di zucchine Spinaci saltati	Pasta al pom.e basilico Scaloppe alle verdure Insalata
Lunedì 14	**Martedì 15**	**Mercoledì 16**	**Giovedì 17**	**Venerdì 18**
Gnocchi al pesto Pollo arrosto (cosce) Verdure lesse	Pasta al pom. fresco Ricotta Pinzimonio	Vellutata di zucchine Merluzzo alla livornese Patate	Lasagne alle verdure Bresaola/prosciutto Pomodori freschi	Risotto alla parmigiana Arista arrosto Piselli
Lunedì 21	**Martedì 22**	**Mercoledì 23**	**Giovedì 24**	**Venerdì 25**
Pasta al pesto Caciotta Verdure cotte	Pasta all'isolana Bast.pesce al forno Pomodori	Pizza Prosciutto cotto Insalata	Risotto agli asparagi Strac.tti Tacch. pizzaiola Insalata	Pasta alla sorrentina Frittata al formaggio Piselli
Lunedì 28	**Martedì 29**	**Mercoledì 30**	**Giovedì 31**	
Ravioli burro e salvia Bresaola Insalata	Pasta e ceci Bocc. di pollo al forno Verdura cruda	Pasta alle olive Caprese	Pasta pom.fresco e basil Scaloppine al limone Zucchine trifolate	

GIUGNO				
				Venerdì 1
				Risotto allo zafferano Sogliola impanata Verdura saltata
Lunedì 4	**Martedì 5**	**Mercoledì 6**	**Giovedì 7**	**Venerdì 8**
Panzanella Stracchino Pinzimonio	Pasta alle melanzane Arista Piselli	Pasta al latte Merluzzo in salsa Ceci all'olio	Risotto alle zucchine Petto di pollo al limone Verdure fresche	Pizza Prosciutto cotto Verdura cotta
Lunedì 11	**Martedì 12**	**Mercoledì 13**	**Giovedì 14**	**Venerdì 15**
Chicche pomodoro fresco Crocchette di pesce Verdure fresche	Pasta olio e parm. Pollo arrosto (cosce) Pomodori in insalata	Pasta pesto Bocconcini di mozzarella Fagiolini	Pasta sorrentina Scaloppine alla salvia Spinaci	Riso freddo Frittata trippata Verdure fresche
Lunedì 18	**Martedì 19**	**Mercoledì 20**	**Giovedì 21**	**Venerdì 22**
Pasta all'ortolana Bocconcini di pollo Zucchine trifolate	Pasta alle melanzane Scaloppine al limone Verdure fresche	Risotto alle zucchine Frittata / Uova sode Fagiolini salatati	Pasta al pesto Caprese	Pasta pom. fresco Platessa impanata Verdura lessa
Lunedì 25	**Martedì 26**	**Mercoledì 27**	**Giovedì 28**	**Venerdì 29**
Pasta al latte Polpette di carne Piselli	Riso freddo Merluzzo al forno Verdura fresca	Panzanella Bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata	Pasta alle zucchine Petto di pollo al limone Verdura fresca	Festa del Patrono